

lundi 19 Septembre : démarrage de la saison

- Vous pouvez dès à présent vous préinscrire à l'aide du formulaire suivant : <http://www.montbonnot-bando.com/index.php/preinscription>

- Le certificat de non contre-indication à la pratique du Bando et Boxe Birmane est obligatoire dès la première séance