



Double dhas

Le Banshay est le système de combat avec armes (bâton, sabre, poignard ...), partie majeure des arts martiaux birmans au même titre que le Bando, qui rassemble les pratiques à mains nues. L'apprentissage passe par la pratique de matrices techniques et de formes ancestrales puis par la pratique de type sparring.



Différents types d'armes britanniques : les dhaq (sabres), les bâtons de toutes tailles, les



Grand bâton



Application en combat réel avec les Dog Brothers



Application en combat réel avec les Dog Brothers



Application en combat réel avec les Dog Brothers (stick grappling)